

# CENTRUM JÓGY PLZEŇ

**Pořádá pobytový seminář**

## Jóga a léto

**Termín: 4. – 10. srpen 2018**

Zahájení v sobotu 4. 8. večerí (prezence 16:00 – 17:45 hod).

Ukončení v pátek 10. 8. obědem.

**Hotel pod Hořicí – Soběšice (okres Klatovy)**

[www.sobesice.eu](http://www.sobesice.eu)

**Program:** praxe jógy pro pružnost a regeneraci organismu

Praxe bude probíhat 4x za den. Ráno (před snídaní), dopoledne, před večerí a večer bude čas na setkání zájemců o vnitřní praxi.

Ve volném čase je možno využít místních služeb: bazén, rehabilitace atd.

Dále je možno podnikat vycházky a výlety do okolí.

**Ubytování:** dvojlůžkové a čtyřlůžkové pokoje s příslušenstvím

**Lektoři:** Růžena a Jan Moravcovi

**Cena:** 5 500,-Kč

záloha: 3 000,-Kč (zaplatit do 30. 4. 2018)

doplatek: 2 500,-Kč (zaplatit do 20. 7. 2018)

Cena zahrnuje ubytování, stravování (plná penze), náklady spojené se seminářem, lektorné a zapůjčení pomůcek.

Prosím o vyplnění závazné přihlášky co nejdříve.

**Přihlášky:**

adresa: Růžena Moravcová, Nová 662, 332 14 Chotěšov

e-mail: [centrumjogy@gmail.com](mailto:centrumjogy@gmail.com)